

Меню на 20 января 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239	34,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	16,0
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>10,3</b>	<b>8,9</b>	<b>95,8</b>	<b>547,7</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	43,0
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<b>Итого за 10 – ый день:</b>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	63,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>	<b>85</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25	25,4
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	40,3
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>27,18</b>	<b>36,9</b>	<b>72,02</b>	<b>695,97</b>	<b>85</b>

**Платное питание**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	50,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,3
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>	<b>70</b>