

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 30 января 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8	21,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	14,00
<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8	55
Завтрак (1-4 классы)						
Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32	48,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191	11,0
<i>Итого завтрак</i>	500	31,32	5,84	91,47	578,32	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого :</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Макаронные изделия отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	19,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	56,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	85
Обед для детей 11 лет и старше						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	33,7
Макаронные изделия отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0	9,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	32,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	25,43	25,84	100,41	793,7	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	19,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	41,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	70