

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 31 января 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сырники со сметаной	250	27,12	5,24	44,67	334,32	24,0
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	5,0
Хлеб с маслом	50	9,2	12,0	24,0	242,0	11,0
<i>Итого завтрак</i>	500	36,41	17,24	90,93	692,1	55
Завтрак (1-4 классы)						
Вареники п/ф	250	17,2	10,4	30,3	340,0	40,30
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	5,0
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	19,0
<i>Итого завтрак</i>	500	26	16	92,3	649,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	74,70
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	25,5	22,6	76,9	585,7	85
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп с клецками	250	8,9	4,85	14,1	156,5	20,0
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	54,7
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	810	34,4	27,45	91	742,2	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	59,70
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	25,5	22,6	76,9	585,7	70