

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новикое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 21 февраля 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212	24,0
Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0	16,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	510	22,2	26,2	58,3	558	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	14,30
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	40,70
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого:</i>	500	34,27	25,53	83,71	478,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	56,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	34,27	25,53	83,71	478,0	85
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7	26,7
Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0	14,3
Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0	34,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	40,86	32,11	103,71	769,7	85

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Завтрак (5-11 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	19,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	41,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	34,27	25,53	83,71	478,0	70