

Меню на 10 апреля 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	4,6	23,5	153,0	34,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191,0	16,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>8,6</b>	<b>5,2</b>	<b>70,3</b>	<b>397,0</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	36,7
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	18,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого:</i>	<b>500</b>	<b>19,31</b>	<b>18,34</b>	<b>80,68</b>	<b>540,0</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	53,4
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	10,10
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45,0	12,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>540</b>	<b>19,31</b>	<b>21,84</b>	<b>84,18</b>	<b>585,0</b>	<b>85</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп гречневый	250	4,31	9,74	17,43	240,59	31,6
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	37,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	7,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>23,62</b>	<b>28,08</b>	<b>98,11</b>	<b>780,59</b>	<b>85</b>

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Завтрак (5-11 классы)						
Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0	42,0
Макароны отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0	19,1
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>19,31</b>	<b>18,34</b>	<b>80,68</b>	<b>540,0</b>	<b>70</b>