

**Меню на 13 марта 2023 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Вареники п/ф	250	15,7	15,3	34,3	236	22,7
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	13
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>19,6</b>	<b>82,6</b>	<b>479,0</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	7,10
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	30,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>23,57</b>	<b>12,43</b>	<b>93,51</b>	<b>615</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого :</i>	<b>700</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	9,50
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	48,80
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>23,57</b>	<b>12,43</b>	<b>93,51</b>	<b>615</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235	31,4
Макароны отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6	10,1
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	34,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед:</i>	<b>800</b>	<b>27,83</b>	<b>22,15</b>	<b>110,95</b>	<b>850,0</b>	<b>85</b>

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макароны отварные	150	8,57	5,63	37,31	235,6	16,5
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	44,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>27,83</b>	<b>22,15</b>	<b>110,95</b>	<b>850,0</b>	<b>70</b>