

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
Партизанского муниципального района  
И.М. Стаднийчук  
«20» мая 2022 года

**10-дневное цикличное меню завтраков, обедов для организации двухразового питания учащихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-10 СОШ с. Новицкое Партизанского муниципального района**

**День: первый**

		<b>7-10 лет</b>				
<b>№ т/к</b>	<b>Приём пищи, наименование блюд и изделий</b>	<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
522	<b>Завтрак</b> Вареники с творогом с маслом	200	14,3	18,2	84,6	380,6
959	Какао с молоком	180	3,2	3,35	22,9	130,7
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		<b>530</b>	<b>21,7</b>	<b>22,35</b>	<b>141,9</b>	<b>672,3</b>
347	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты	200	1,4	3,9	6,8	67,8
608	Котлета мясная (п/ф)	90	13,9	10,4	14,1	205,9
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9
255	Компот из с/м ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
		<b>800</b>	<b>32,2</b>	<b>25,5</b>	<b>109,9</b>	<b>797,9</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1330</b>	<b>53,9</b>	<b>47,85</b>	<b>251,8</b>	<b>1470,2</b>

**День: второй**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Ккал
139	<b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,1
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		<b>685</b>	<b>19,28</b>	<b>29,3</b>	<b>76</b>	<b>643,8</b>
	<b>Обед</b>					
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64
		<b>810</b>	<b>27,43</b>	<b>30,24</b>	<b>99,9</b>	<b>829,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1495</b>	<b>46,71</b>	<b>59,54</b>	<b>175,9</b>	<b>1473</b>

**День: третий**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
15	<b>Завтрак</b> Лапшевик из творога	200	18,36	11,8	48,6	373,3
33	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		<b>550</b>	<b>26,36</b>	<b>16,0</b>	<b>102,5</b>	<b>661,2</b>
	<b>Обед</b>					
64	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	8,3	21,3	221,4
436	Жаркое по - домашнему	250	43	11,7	34,3	414,0
247	Кисель	200	0,36	0	29,02	116,2
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
		<b>750</b>	<b>53,76</b>	<b>20,4</b>	<b>109,2</b>	<b>868,6</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1300</b>	<b>80,12</b>	<b>36,4</b>	<b>211,7</b>	<b>1529,8</b>

**День: четвертый**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
183	<b>Завтрак</b> Сладкий плов с изюмом	200	4,4	13,6	66	507,5
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
	<b>Всего</b>	<b>675</b>	<b>15,88</b>	<b>26,6</b>	<b>136,6</b>	<b>950,5</b>
	<b>Обед</b>					
100	Рассольник по-Ленинградски	250	2,6	5,1	13,3	109,5
204	Макароны отварные	200	3,68	3,53	23,55	140,73
27	Куриное филе запеченное	100	29,9	16,9	1,3	151,2
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
		<b>800</b>	<b>40,6</b>	<b>26,03</b>	<b>82,9</b>	<b>602,43</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1475</b>	<b>57,6</b>	<b>56,03</b>	<b>236</b>	<b>1503,2</b>

**День: пятый**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
94	<b>Завтрак</b> Суп молочный из гречневой крупы	200	5,97	7,88	17,1	141,6
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44
		<b>560</b>	<b>19,37</b>	<b>23,68</b>	<b>59,7</b>	<b>511,2</b>
37	<b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,48	16,33	134,75
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64
		<b>810</b>	<b>21,5</b>	<b>17,8</b>	<b>71,1</b>	<b>576,8</b>

Документ подписан электронной подписью.

<b>Всего в день</b>	<b>1370</b>	<b>40,9</b>	<b>41,48</b>	<b>130,8</b>	<b>1088</b>
---------------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------

**День: шестой**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
259	<b>Завтрак</b> Макароны с сыром	200	12	10	35,3	280
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	81,2
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		<b>585</b>	<b>21,58</b>	<b>26,8</b>	<b>77,9</b>	<b>642,6</b>
40	<b>Обед</b> Суп с мясными фрикадельками	200	7,8	5,46	15,3	140,1
201	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,03	38,3
		<b>810</b>	<b>36,12</b>	<b>22,32</b>	<b>108,04</b>	<b>734,14</b>
	Всего за день	<b>1395</b>	<b>57,7</b>	<b>49,12</b>	<b>185,94</b>	<b>1376,7</b>

**День: седьмой**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
82	<b>Завтрак</b> Запеканка манная с джемом	200	32,3	25,99	39,5	530,7
	Батон	60	7,7	1,0	50,7	238
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
82	Персик	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		<b>560</b>	<b>43,7</b>	<b>30,29</b>	<b>113,8</b>	<b>906,7</b>
27	<b>Обед</b> Борщ со свежей капусты	250	1,9	6,66	10,81	111,11
327	Гуляш	100	20	19,5	3,3	258
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9

Документ подписан электронной подписью.

573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
247	Кисель ягодно - фруктовый	200	0,36	0	29,02	116,19
		<b>800</b>	<b>37,4</b>	<b>35,06</b>	<b>118,03</b>	<b>925,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1360</b>	<b>81,1</b>	<b>65,33</b>	<b>231,8</b>	<b>1831,9</b>

**День: восьмой**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
93	<b>Завтрак</b> Каша дружба	200	5,24	6,7	28,1	192,9
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		<b>585</b>	<b>14,62</b>	<b>24</b>	<b>79,5</b>	<b>396,4</b>
	<b>Обед</b> Суп «Дальневосточный»	250	1,93	6,34	10,05	104,16
181	Тефтели	100	17,1	19,5	11,6	290,4
216	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	30,66	214
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
		<b>810</b>	<b>27,7</b>	<b>34,42</b>	<b>97,01</b>	<b>809,6</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1395</b>	<b>42,32</b>	<b>58,42</b>	<b>176,51</b>	<b>1206</b>

**День: девятый**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
279	Запеканка творожная со сметаной	200	30,9	26,1	28,4	483,3
4	Батон	60	4,4	2,0	30,8	157,2
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44
		<b>560</b>	<b>39,5</b>	<b>31,9</b>	<b>88,5</b>	<b>811,4</b>
129	<b>Обед</b> Суп вермишелевый	200	2,32	3,32	9,76	78,24
385	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4
356	Печень по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	193
15	Огурец (помидор)	60	0,5	0	1,56	8,4
573	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117

Документ подписан электронной подписью.

486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
		<b>800</b>	<b>31,24</b>	<b>20,46</b>	<b>106,42</b>	<b>735,04</b>
	Всего за день	<b>1360</b>	<b>70,74</b>	<b>52,36</b>	<b>194,92</b>	<b>1546,4</b>

**День: десятый**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
94	<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой (геркулес)	200	5,9	6,7	17,9	148,8
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		<b>685</b>	<b>21,03</b>	<b>30,3</b>	<b>59,6</b>	<b>566</b>
45	Суп гречневый	250	2,5	3	18,8	200,5
83	Солянка сборная мясная	250	6,72	17,87	25,57	258,99
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
		<b>760</b>	<b>13,6</b>	<b>21,37</b>	<b>89,07</b>	<b>660,49</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1445</b>	<b>34,63</b>	<b>51,67</b>	<b>148,67</b>	<b>1226,5</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>13925</b>	<b>565,7</b>	<b>518,2</b>	<b>1944</b>	<b>14251,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862

**Владелец:**

Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна,  
prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край,  
RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой  
Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760,  
77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

Документ подписан электронной подписью.

<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	29.05.2023 21:01:35 UTC+10