

Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального района
И.М.Стаднийчук
«20» мая 2022 года

10-дневное цикличное меню завтраков, обедов для организации двухразового питания учащихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей старше 10 лет МКОУ СОШ с. Новицкое Партизанского муниципального района

День: первый

		От 10 лет и старше				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
522	Завтрак Вареники с творогом с маслом	200	14,3	18,2	84,6	380,6
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		550	22,02	22,72	144,5	686,8
347	Обед Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75
608	Котлета мясная (п/ф)	90	13,9	10,4	14,1	205,9
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9
255	Компот из с/м ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
		850	32,55	26,49	111,6	814,9
	Всего за день	1400	54,57	49,21	238,5	798,4

День: второй

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
139	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,2	8,1	24,6	200,1
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		735	20,68	30,9	80,9	683,8
	Обед					
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64
		810	27,43	30,24	99,9	829,2
	Всего за день	1545	48,1	61,14	180,8	1468,0

День: третий

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
15	Завтрак Лапшевик из творога	250	22,95	14,8	60,7	466,6
33	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		600	30,95	19,0	114,6	754,5
	Обед					
64	Суп картофельный с рыбными консервами	300	7,9	9,9	25,5	221,4
436	Жаркое по - домашнему	250	43	11,7	34,3	414,0
247	Кисель	200	0,36	0	29,02	116,2
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117

Документ подписан электронной подписью.

		800	55,06	22	113,4	648,6
	Всего за день	1400	86,01	41,0	228,0	1403,1

День: четвертый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
183	Завтрак Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17	82,5	507,5
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
	Всего	725	16,98	30,0	153,1	900,8
	Обед					
100	Рассольник по-Ленинградски	250	2,6	5,1	13,3	109,5
204	Макароны отварные	200	3,68	3,53	23,55	140,73
27	Куриное филе запеченное	100	29,9	16,9	1,3	151,2
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
		800	40,6	26,03	82,9	602,43
	Всего за день	1300	57,6	56,03	236	1503,2

День: пятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
94	Завтрак Суп молочный из гречневой крупы	250	7,46	9,85	21,35	177
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44
		610	20,86	25,7	63,95	546,6
37	Обед Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,48	16,33	134,75
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117

Документ подписан электронной подписью.

14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64
		810	21,5	17,8	71,1	576,8
	Всего в день	1420	42,4	43,5	135,1	1123,4

День: шестой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
259	Завтрак Макароны с сыром	200	12	10	35,3	280
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	81,2
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		585	21,58	26,8	77,9	642,6
40	Обед Суп с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,1
201	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,03	38,3
		860	38,08	23,68	117,75	769,14
	Всего за день	1445	59,66	50,48	195,65	1411,7

День: седьмой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
82	Завтрак Запеканка манная с джемом	200	32,3	25,99	39,5	530,7
	Батон	60	7,7	1,0	50,7	238
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
82	Персик	100	0,4	0,4	9,8	44,0
		560	43,7	30,29	113,8	906,7
27	Обед Борщ со свежей капусты	250	1,9	6,66	10,81	111,11

Документ подписан электронной подписью.

327	Гуляш	100	20	19,5	3,3	258
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
247	Кисель ягодно - фруктовый	200	0,36	0	29,02	116,19
		800	37,4	35,06	118,03	925,2
	Всего за день	1360	81,1	65,33	231,8	1831,9

День: восьмой

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
93	Завтрак Каша дружба	200	5,24	6,7	28,1	192,9
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		585	14,62	24	79,5	396,4
	Обед Суп «Дальневосточный»	250	1,93	6,34	10,05	104,16
181	Тефтели	100	17,1	19,5	11,6	290,4
216	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	30,66	214
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
		810	27,7	34,42	97,01	809,6
	Всего за день	1395	42,32	58,42	176,51	1206

День: девятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
279	Запеканка творожная со сметаной	200	30,9	26,1	28,4	483,3
4	Батон	60	4,4	2,0	30,8	157,2
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44
		560	39,5	31,9	88,5	811,4
129	Обед Суп вермишелевый	250	2,9	4,15	12,2	97,8
385	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4
356	Печень по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	193

Документ подписан электронной подписью.

15	Огурец (помидор)	60	0,5	0	1,56	8,4
573	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
		850	31,82	21,29	108,9	754,6
	Всего за день	1460	71,32	53,19	197,4	1566

День: десятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
94	Завтрак Суп молочный с крупой (геркулес)	250	7,41	8,42	22,41	186
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
		735	22,54	32,02	64,1	603,2
45	Суп гречневый	300	3	3,6	22,6	240,59
83	Солянка сборная мясная	250	6,72	17,87	25,57	258,99
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
		810	14,12	21,97	92,87	700,6
	Всего за день	1545	36,7	53,99	156,97	1303,8
	Всего за 10 дней	14270	579,78	532,29	1976,7	13615,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

00AF8314BD9E5787AEBF0C02CFB18B2862

Владелец:

Стаднийчук Ирина Михайловна, Стаднийчук, Ирина Михайловна,
prim.buh@mail.ru, 252461665449, 07710037033, МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Директор, с. Новицкое, Приморский край,
RU

Документ подписан электронной подписью.

Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.05.2022 10:43:00 UTC+10 Действителен до: 30.07.2023 10:43:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	29.05.2023 21:03:21 UTC+10