

Меню на 10 мая 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сырники со сметаной	250	27,12	5,24	44,67	334,32	24,0
Кисель	200	0,09	0	22,26	115,78	5,0
Хлеб с маслом	50	9,2	12,0	24,0	242,0	11,0
<i>Итого завтрак</i>	500	36,41	17,24	90,93	692,1	55
Завтрак (1-4 классы)						
Вареники п/ф	250	17,2	10,4	30,3	340,0	40,30
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	5,0
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	19,0
<i>Итого завтрак</i>	500	26	16	92,3	649,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	74,70
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	25,5	22,6	76,9	585,7	85
Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды)						
Суп с клецками	250	8,9	4,85	14,1	156,5	20,0
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	54,7
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	810	34,4	27,45	91	742,2	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Жаркое по – домашнему	250	20,9	22,0	17,8	346,0	59,70
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	25,5	22,6	76,9	585,7	70