

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новикое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 08 июня 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
259	Завтрак Макароны с сыром	200	12	10	35,3	280	15,81
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4	16,0
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	81,2	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		585	21,58	26,8	77,9	642,6	
40	Обед Суп с мясными фрикадельками	200	7,8	5,46	15,3	140,1	23,7
201	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	10,2
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5	25,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	11,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,03	38,3	10,0
		810	36,12	22,32	108,04	734,14	
	Всего за день	1395	57,7	49,12	185,94	1376,7	156,71

**Меню на 08 июня 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
259	Завтрак Макароны с сыром	200	12	10	35,3	280	15,81
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4	16
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	81,2	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		585	21,58	26,8	77,9	642,6	
40	Обед Суп с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,1	30,21
201	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	23,7
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5	25,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	11,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,03	38,3	10,0
		860	38,08	23,68	117,75	769,14	
	Всего за день	1445	59,66	50,48	195,65	1411,7	176,72