

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 Е.М. Стаднийчук



**Меню на 16 июня 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Ккал	Цена, руб
		Выход	Б	Ж	У			
522	Завтрак Вареники с творогом с маслом	200	14,3	18,2	84,6	380,6	30,7	
959	Какао с молоком	180	3,2	3,35	22,9	130,7	14,0	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3	
82	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	17,21	
		530	21,7	22,35	141,9	672,3		
347	Обед Щи из свежей капусты	200	1,4	3,9	6,8	67,8	25,4	
608	Котлета мясная (п/ф)	90	13,9	10,4	14,1	205,9	25,5	
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9	14,3	
255	Компот из с/м ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	11,0	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3	
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	10	
		800	32,2	25,5	109,9	797,9		
	Всего за день	1330	53,9	47,85	251,8	1470,2	156,71	

**Меню на 16 июня 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	От 10 лет и старше					Ккал	Цена, руб
		Выход	Б	Ж	У			
522	Завтрак Вареники с творогом с маслом	200	14,3	18,2	84,6	380,6	30,7	
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	19,0	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3	
82	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	27,22	
		550	22,02	22,72	144,5	686,8		
347	Обед Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	30,4	
608	Котлета мясная (п/ф)	90	13,9	10,4	14,1	205,9	25,5	
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9	14,3	
255	Компот из с/м ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	11,0	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3	
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	10,0	
		850	32,55	26,49	111,6	814,9		
	Всего за день	1400	54,57	49,21	238,5	798,4	176,72	