


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 21 июня 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
183	Завтрак Сладкий плов с изюмом	200	4,4	13,6	66	507,5	26,11
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
	Всего	675	15,88	26,6	136,6	950,5	
	Обед						
100	Рассольник по-Ленинградски	250	2,6	5,1	13,3	109,5	24,60
204	Макароны отварные	200	3,68	3,53	23,55	140,73	10,10
27	Куриное филе запеченное	100	29,9	16,9	1,3	151,2	37,6
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
	Всего за день	800	40,6	26,03	82,9	602,43	
	Всего за день	1475	57,6	56,03	236	1503,2	156,71

**Меню на 21 июня 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
183	Завтрак Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17	82,5	507,5	46,12
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
	Всего	725	16,98	30,0	153,1	900,8	
	Обед						
100	Рассольник по-Ленинградски	250	2,6	5,1	13,3	109,5	24,60
204	Макароны отварные	200	3,68	3,53	23,55	140,73	10,10
27	Куриное филе запеченное	100	29,9	16,9	1,3	151,2	37,6
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
	Всего за день	800	40,6	26,03	82,9	602,43	
	Всего за день	1300	57,6	56,03	236	1503,2	176,72