

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 22 июня 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
94	Завтрак Суп молочный из гречневой крупы	200	5,97	7,88	17,1	141,6	22,71
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7	19,0
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	17,0
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44	20,0
		560	19,37	23,68	59,7	511,2	
37	Обед Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,48	16,33	134,75	21,7
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177	33,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	10,0
		810	21,5	17,8	71,1	576,8	
	Всего в день	1370	40,9	41,48	130,8	1088	156,71

**Меню на 22 июня 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
94	Завтрак Суп молочный из гречневой крупы	250	7,46	9,85	21,35	177	37,88
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7	19,0
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	17,0
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44	20,0
		610	20,86	25,7	63,95	546,6	
37	Обед Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,48	16,33	134,75	21,7
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177	33,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	10,0
		810	21,5	17,8	71,1	576,8	
	Всего в день	1420	42,4	43,5	135,1	1123,4	176,72