

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новикское  
 Партизанского муниципального района  
 Е.М. Стаднийчук



**Меню на 30 июня 2023 года  
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
94	<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой (геркулес)	200	5,9	6,7	17,9	148,8	29,41
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7	19,0
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	25,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		<b>685</b>	<b>21,03</b>	<b>30,3</b>	<b>59,6</b>	<b>566</b>	
45	Суп гречневый	250	2,5	3	18,8	200,5	24,0
83	Солянка сборная мясная	250	6,72	17,87	25,57	258,99	30,0
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	4,3
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	5,0
		<b>760</b>	<b>13,6</b>	<b>21,37</b>	<b>89,07</b>	<b>660,49</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1445</b>	<b>34,63</b>	<b>51,67</b>	<b>148,67</b>	<b>1226,5</b>	
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>13925</b>	<b>565,7</b>	<b>518,2</b>	<b>1944</b>	<b>14251,7</b>	<b>156,71</b>

**Меню на 30 июня 2023 года  
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
94	<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой (геркулес)	250	7,41	8,42	22,41	186	43,42
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12	13,3	198,7	19,0
	Снежок	200	4,25	4	4,38	48,5	25,0
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		<b>735</b>	<b>22,54</b>	<b>32,02</b>	<b>64,1</b>	<b>603,2</b>	
45	Суп гречневый	300	3	3,6	22,6	240,59	30,0
83	Солянка сборная мясная	250	6,72	17,87	25,57	258,99	30,0
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	4,3
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	5,0
		<b>810</b>	<b>14,12</b>	<b>21,97</b>	<b>92,87</b>	<b>700,6</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>36,7</b>	<b>53,99</b>	<b>156,97</b>	<b>1303,8</b>	
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>14270</b>	<b>579,78</b>	<b>532,29</b>	<b>1976,7</b>	<b>13615,5</b>	<b>176,72</b>