

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 04 июля 2023 года  
 для детей 7-10 лет



№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
139	<b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,1	20,3
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7	19,0
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		<b>685</b>	<b>19,28</b>	<b>29,3</b>	<b>76</b>	<b>643,8</b>	
	<b>Обед</b>						
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,0
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460	31,41
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	5,00
		<b>810</b>	<b>27,43</b>	<b>30,24</b>	<b>99,9</b>	<b>829,2</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1495</b>	<b>46,71</b>	<b>59,54</b>	<b>175,9</b>	<b>1473</b>	<b>156,71</b>

Меню на 04 июля 2023 года  
 для детей старше 10 лет

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
139	<b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,2	8,1	24,6	200,1	40,31
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7	19,0
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		<b>735</b>	<b>20,68</b>	<b>30,9</b>	<b>80,9</b>	<b>683,8</b>	
	<b>Обед</b>						
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,0
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460	31,41
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	5,0
		<b>810</b>	<b>27,43</b>	<b>30,24</b>	<b>99,9</b>	<b>829,2</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>48,1</b>	<b>61,14</b>	<b>180,8</b>	<b>1468,0</b>	<b>176,72</b>