

УТВЕРЖДАЮ:  
 \*Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 07 июля 2023 года  
 для детей 7-10 лет**

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда                    | Выход       | Б            | Ж            | У            | Ккал         | Цена, руб     |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 94    | <b>Завтрак</b><br>Суп молочный из гречневой крупы | 200         | 5,97         | 7,88         | 17,1         | 141,6        | 22,71         |
| 63    | Бутерброд с маслом и сыром                        | 60          | 9,2          | 12           | 13,3         | 198,7        | 19,0          |
|       | Кофейный напиток                                  | 200         | 3,8          | 3,4          | 19,5         | 126,9        | 17,0          |
| 82    | Груша   | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44           | 20,0          |
|       |   | <b>560</b>  | <b>19,37</b> | <b>23,68</b> | <b>59,7</b>  | <b>511,2</b> |               |
| 37    | <b>Обед</b><br>Суп картофельный с бобовыми        | 250         | 5,49         | 5,48         | 16,33        | 134,75       | 21,7          |
| 160   | Ленивые голубцы                                   | 250         | 10,9         | 11,2         | 8,22         | 177          | 33,0          |
| 495   | Компот из сухофруктов                             | 200         | 0,6          | 0,1          | 20,1         | 84           | 9,0           |
| 573   | Хлеб пшеничный                                    | 50          | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 117          | 4,3           |
| 14    | Огурец  | 60          | 0,7          | 0,6          | 1,8          | 64           | 10,0          |
|       |   | <b>810</b>  | <b>21,5</b>  | <b>17,8</b>  | <b>71,1</b>  | <b>576,8</b> |               |
|       | <b>Всего в день</b>                               | <b>1370</b> | <b>40,9</b>  | <b>41,48</b> | <b>130,8</b> | <b>1088</b>  | <b>156,71</b> |

**Меню на 07 июля 2023 года  
 для детей старше 10 лет**

| № т/к | Приём пищи, наименование блюда                    | Выход       | Б            | Ж           | У            | Ккал          | Цена, руб     |
|-------|---|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 94    | <b>Завтрак</b><br>Суп молочный из гречневой крупы | 250         | 7,46         | 9,85        | 21,35        | 177           | 37,88         |
| 63    | Бутерброд с маслом и сыром                        | 60          | 9,2          | 12          | 13,3         | 198,7         | 19,0          |
|       | Кофейный напиток                                  | 200         | 3,8          | 3,4         | 19,5         | 126,9         | 17,0          |
| 82    | Груша   | 100         | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44            | 20,0          |
|       |   | <b>610</b>  | <b>20,86</b> | <b>25,7</b> | <b>63,95</b> | <b>546,6</b>  |               |
| 37    | <b>Обед</b><br>Суп картофельный с бобовыми        | 250         | 5,49         | 5,48        | 16,33        | 134,75        | 21,7          |
| 160   | Ленивые голубцы                                   | 250         | 10,9         | 11,2        | 8,22         | 177           | 33,0          |
| 495   | Компот из сухофруктов                             | 200         | 0,6          | 0,1         | 20,1         | 84            | 9,0           |
| 573   | Хлеб пшеничный                                    | 50          | 3,8          | 0,4         | 24,6         | 117           | 4,3           |
| 14    | Огурец  | 60          | 0,7          | 0,6         | 1,8          | 64            | 10,0          |
|       |   | <b>810</b>  | <b>21,5</b>  | <b>17,8</b> | <b>71,1</b>  | <b>576,8</b>  |               |
|       | <b>Всего в день</b>                               | <b>1420</b> | <b>42,4</b>  | <b>43,5</b> | <b>135,1</b> | <b>1123,4</b> | <b>176,72</b> |