

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 11 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
82	Завтрак Запеканка манная с джемом	200	32,3	25,99	39,5	530,7	20,0
	Батон	60	7,7	1,0	50,7	238	5,0
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	14,0
82	Персик	100	0,4	0,4	9,8	44,0	28,71
		560	43,7	30,29	113,8	906,7	
27	Обед Борщ со свежей капусты	250	1,9	6,66	10,81	111,11	31,4
327	Гуляш	100	20	19,5	3,3	258	36,7
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9	12,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
247	Кисель ягодно - фруктовый	200	0,36	0	29,02	116,19	4,6
		800	37,4	35,06	118,03	925,2	
	Всего за день	1360	81,1	65,33	231,8	1831,9	156,71

**Меню на 11 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
82	Завтрак Запеканка манная с джемом	200	32,3	25,99	39,5	530,7	20,0
	Батон	60	7,7	1,0	50,7	238	5,0
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	14,0
82	Персик	100	0,4	0,4	9,8	44,0	48,72
		560	43,7	30,29	113,8	906,7	
27	Обед Борщ со свежей капусты	250	1,9	6,66	10,81	111,11	31,4
327	Гуляш	100	20	19,5	3,3	258	36,7
202	Каша гречневая	200	11,3	8,5	50,3	322,9	12,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
247	Кисель ягодно - фруктовый	200	0,36	0	29,02	116,19	4,6
		800	37,4	35,06	118,03	925,2	
	Всего за день	1360	81,1	65,33	231,8	1831,9	176,72