

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 12 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
93	Завтрак Каша дружба	200	5,24	6,7	28,1	192,9	20,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4	16
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		585	14,62	24	79,5	396,4	
	Обед Суп «Дальневосточный»	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,91
181	Тефтели	100	17,1	19,5	11,6	290,4	20,0
216	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	30,66	214	18,80
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	4,3
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
		810	27,7	34,42	97,01	809,6	
	Всего за день	1395	42,32	58,42	176,51	1206	156,71

**Меню на 12 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
93	Завтрак Каша дружба	200	5,24	6,7	28,1	192,9	20,0
69	Хлеб с маслом	60	5,1	6,5	8,4	111,4	16,0
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	35,01
		585	14,62	24	79,5	396,4	
	Обед Суп «Дальневосточный»	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,91
181	Тефтели	100	17,1	19,5	11,6	290,4	20,0
216	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	30,66	214	18,80
573	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	4,3
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	9,0
		810	27,7	34,42	97,01	809,6	
	Всего за день	1395	42,32	58,42	176,51	1206	176,72