

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

**Меню на 13 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
279	Запеканка творожная со сметаной	200	30,9	26,1	28,4	483,3	33,0
4	Батон	60	4,4	2,0	30,8	157,2	5,0
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	17,0
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44	23,81
		560	39,5	31,9	88,5	811,4	
129	Обед Суп вермишелевый	200	2,32	3,32	9,76	78,24	23,0
385	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4	10,10
356	Печень по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	193	20,5
15	Огурец (помидор)	60	0,5	0	1,56	8,4	11,0
573	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117	4,3
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	9,0
		800	31,24	20,46	106,42	735,04	
	Всего за день	1360	70,74	52,36	194,92	1546,4	156,71

**Меню на 13 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
279	Запеканка творожная со сметаной	200	30,9	26,1	28,4	483,3	33,0
4	Батон	60	4,4	2,0	30,8	157,2	5,0
	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	17,0
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44	43,81
		560	39,5	31,9	88,5	811,4	
129	Обед Суп вермишелевый	250	2,9	4,15	12,2	97,8	23,01
385	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4	10,10
356	Печень по-строгановски	100	19,5	9,4	7,6	193	20,5
15	Огурец (помидор)	60	0,5	0	1,56	8,4	11,0
573	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117	4,3
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46	9,0
		850	31,82	21,29	108,9	754,6	
	Всего за день	1460	71,32	53,19	197,4	1566	176,72