

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 20 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
139	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,1	20,3
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7	19,0
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		685	19,28	29,3	76	643,8	
	Обед						
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,0
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460	31,41
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	5,00
		810	27,43	30,24	99,9	829,2	
	Всего за день	1495	46,71	59,54	175,9	1473	156,71

**Меню на 20 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
139	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,2	8,1	24,6	200,1	40,31
63	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,2	12,0	13,3	198,7	19,0
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0	20,7
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130	15,0
		735	20,68	30,9	80,9	683,8	
	Обед						
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	27,0
330	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460	31,41
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	9,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	4,3
14	Огурец	60	0,7	0,6	1,8	64	5,0
		810	27,43	30,24	99,9	829,2	
	Всего за день	1545	48,1	61,14	180,8	1468,0	176,72