

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новичкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 21 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
15	Завтрак Лапшевник из творога	200	18,36	11,8	48,6	373,3	30,0
33	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	19
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44,0	33,81
		550	26,36	16,0	102,5	661,2	
	Обед						
64	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	8,3	21,3	221,4	20,5
436	Жаркое по - домашнему	250	43	11,7	34,3	414,0	40,5
247	Кисель	200	0,36	0	29,02	116,2	4,6
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
		750	53,76	20,4	109,2	868,6	
	Всего за день	1300	80,12	36,4	211,7	1529,8	156,71

**Меню на 21 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена, руб
15	Завтрак Лапшевник из творога	250	22,95	14,8	60,7	466,6	39,0
33	Кофейный напиток	200	3,8	3,4	19,5	126,9	19
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
82	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44,0	34,6
		600	30,95	19,0	114,6	754,5	
	Обед						
64	Суп картофельный с рыбными консервами	300	7,9	9,9	25,5	221,4	30,42
436	Жаркое по - домашнему	250	43	11,7	34,3	414,0	40,5
247	Кисель	200	0,36	0	29,02	116,2	4,6
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	4,3
		800	55,06	22	113,4	648,6	
	Всего за день	1400	86,01	41,0	228,0	1403,1	176,72