

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 24 июля 2023 года  
 для детей 7-10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
522	<b>Завтрак</b> Вареники с творогом с маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6
959	Какао с молоком	200	3,2	3,35	22,9	130,7
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>21,95</b>	<b>132,1</b>	<b>628,3</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Йогурт	200	2,8	2,7	10,2	81,2
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>4,18</b>	<b>10,2</b>	<b>24,7</b>	<b>211,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>725</b>	<b>25,48</b>	<b>32,15</b>	<b>156,8</b>	<b>839,5</b>

**Меню на 24 июля 2023 года  
 для детей старше 10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
522	<b>Завтрак</b> Вареники с творогом с маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6
959	Какао с молоком	200	3,2	3,35	22,9	130,7
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>21,95</b>	<b>132,1</b>	<b>628,3</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Йогурт	200	2,8	2,7	10,2	81,2
	Кондитерское изделие	25	1,38	7,5	14,5	130
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>4,18</b>	<b>10,2</b>	<b>24,7</b>	<b>211,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>725</b>	<b>25,48</b>	<b>32,15</b>	<b>156,8</b>	<b>839,5</b>