

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 25 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
201	Завтрак Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого	650	27,02	15,06	99,51	599,74

**Меню на 25 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
201	Завтрак Рис отварной	250	5,18	6,78	53,7	300,24
145	Рыба припущенная	100	17,54	7,38	0,31	92,5
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	46
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого	700	27,02	15,06	99,51	599,74