

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 28 июля 2023 года
 для детей 7-10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Итого	500	15,3	11,7	52,92	378
	Дополнительное питание					
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	50	1,38	7,5	14,5	130
	Итого:	250	3,98	10,7	33,5	245
	Итого за день	750	19,28	22,4	86,42	623

**Меню на 28 июля 2023 года
 для детей старше 10 лет**

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
160	Ленивые голубцы	250	10,9	11,2	8,22	177
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Итого	500	15,3	11,7	52,92	378
	Дополнительное питание					
468	Молоко	200	2,6	3,2	19	115,0
	Кондитерское изделие	50	1,38	7,5	14,5	130
	Итого:	250	3,98	10,7	33,5	245
	Итого за день	750	19,28	22,4	86,42	623