

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 02 октября 2023 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Суп молочный гречневый | 250 | 6,6 | 8,4 | 24,2 | 195,2 | 40,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122 | 10,0 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 5,0 |
| <i>Итого завтрак</i> | 500 | 10,8 | 9 | 63,7 | 423,2 | 55 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Котлета мясная | 90 | 11,8 | 9,9 | 5,4 | 162,0 | 43,8 |
| Рис отварной | 180 | 4,1 | 5,6 | 45,3 | 219,4 | 10,2 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 6,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого:</i> | 500 | 20,5 | 16,1 | 109,8 | 621,1 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 20,7 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 85 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Котлета мясная | 90 | 11,8 | 9,9 | 5,4 | 162,0 | 45,5 |
| Рис отварной | 180 | 4,1 | 5,6 | 45,3 | 219,4 | 14,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 6,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Закуска (икра кабачковая) | 60 | 0 | 3,5 | 3,5 | 45 | 14,6 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 530 | 20,5 | 19,6 | 113,3 | 666,1 | 85 |
| Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Рассольник по - Ленинградский | 250 | 6,0 | 7,63 | 28 | 294,75 | 20,7 |
| Котлеты «Хуторские» с соусом | 100 | 11,8 | 9,9 | 5,4 | 162,0 | 42,1 |
| Рис отварной | 150 | 4,1 | 5,6 | 45,3 | 219,4 | 5,9 |
| Икра кабачковая | 60 | 0 | 3,5 | 3,5 | 45,0 | 6 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122 | 4,3 |
| <i>Итого обед</i> | 800 | 26,5 | 27,23 | 141,3 | 960,85 | 85 |

Платное питание

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Котлета мясная | 90 | 11,8 | 9,9 | 5,4 | 162,0 | 44,1 |
| Рис отварной | 150 | 4,1 | 5,6 | 45,3 | 219,4 | 20,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 6,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Закуска (икра кабачковая) | 60 | 0 | 3,5 | 3,5 | 45 | 10,0 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 530 | 20,5 | 19,6 | 113,3 | 666,1 | 85 |