

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 06 октября 2023 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 7,22 | 8,82 | 25,25 | 198,6 | 12,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 191 | 8,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 9,99 | 42 | 5,0 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 | 15,0 |
| <i>Итого завтрак</i> | 550 | 11,84 | 9,82 | 75,24 | 475,6 | 55 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 7,22 | 8,82 | 25,25 | 198,6 | 34,7 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 60 | 7,68 | 9,45 | 20,39 | 202,0 | 11,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 9,99 | 42,0 | 5,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 | 13,6 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 560 | 15,02 | 18,27 | 55,63 | 442,6 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 20,7 |
| <i>Итого:</i> | | | | | | 85 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Плов | 200 | 6,04 | 9,22 | 16,19 | 175,67 | 62,1 |
| Огурец | 60 | 0,11 | 0,65 | 3,63 | 15,0 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 10,36 | 10,51 | 56 | 367,67 | 85 |
| Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Свекольник | 300 | 7,25 | 8,08 | 15,0 | 207,03 | 23,4 |
| Плов | 200 | 6,04 | 9,22 | 16,19 | 175,67 | 38,7 |
| Огурец | 60 | 0,11 | 0,65 | 3,63 | 15,0 | 14,0 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого обед</i> | 800 | 17,61 | 18,59 | 71,0 | 574,7 | 85 |

Платное питание

| Завтрак (5-11 классы) | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|-------------------|-----------------------|--------------|-----------|--------------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Плов | 200 | 6,04 | 9,22 | 16,19 | 175,67 | 57,1 |
| Огурец | 60 | 0,11 | 0,65 | 3,63 | 15,0 | 19,00 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 10,36 | 10,51 | 56 | 367,67 | 85 |