

Меню на 12 октября 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества* (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6	45,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	11,2	16	84,8	484,6	55
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8	30,7
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	10,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	19
<i>Итого:</i>	550	16,41	8,94	117,38	694,8	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	65,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	530	22,2	17,3	90,7	550,2	85
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	23,7
Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2	10,2
Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0	41,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед</i>	800	28,84	24,48	106,14	785,2	85

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	25,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	50,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	530	22,2	17,3	90,7	550,2	85