

Меню на 16 октября 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2	40,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	10,8	9	63,7	423,2	55
Завтрак (1-4 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	43,8
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	10,2
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого:</i>	500	20,5	16,1	109,8	621,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	45,5
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	14,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак:</i>	530	20,5	19,6	113,3	666,1	85
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Рассольник по - Ленинградский	250	6,0	7,63	28	294,75	20,7
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0	42,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	5,9
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0	6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	26,5	27,23	141,3	960,85	85

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	44,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	20,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	10,0
<i>Итого завтрак:</i>	530	20,5	19,6	113,3	666,1	85