

**Меню на 20 октября 2023 года**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	12,0
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	8,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42	5,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	15,0
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>11,84</b>	<b>9,82</b>	<b>75,24</b>	<b>475,6</b>	<b>55</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6	34,7
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	13,6
<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>15,02</b>	<b>18,27</b>	<b>55,63</b>	<b>442,6</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<b>Итого:</b>						<b>85</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	62,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>10,36</b>	<b>10,51</b>	<b>56</b>	<b>367,67</b>	<b>85</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Свекольник	300	7,25	8,08	15,0	207,03	23,4
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	38,7
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	14,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>17,61</b>	<b>18,59</b>	<b>71,0</b>	<b>574,7</b>	<b>85</b>

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Плов	200	6,04	9,22	16,19	175,67	57,1
Огурец	60	0,11	0,65	3,63	15,0	19,00
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>10,36</b>	<b>10,51</b>	<b>56</b>	<b>367,67</b>	<b>85</b>