

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук



Меню на 29 сентября 2023 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 250 | 5,7 | 8,3 | 36,7 | 239 | 34,0 |
| Хлеб с маслом | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 191 | 16,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 5,0 |
| <i>Итого завтрак</i> | 500 | 10,3 | 8,9 | 95,8 | 547,7 | 55 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Ленивые голубцы | 200 | 16,6 | 20,2 | 15,0 | 309,8 | 43,0 |
| Огурец | 60 | 1,13 | 7,85 | 4,72 | 94,92 | 12,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,0 |
| Итого за 10 – ый день: | 500 | 21,93 | 28,65 | 66,52 | 579,72 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 20,7 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 85 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Ленивые голубцы | 200 | 16,6 | 20,2 | 15,0 | 309,8 | 63,7 |
| Огурец | 60 | 1,13 | 7,85 | 4,72 | 94,92 | 12,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,0 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 21,93 | 28,65 | 66,52 | 579,72 | 85 |
| Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты | 300 | 5,25 | 8,25 | 5,5 | 116,25 | 25,4 |
| Ленивые голубцы | 200 | 16,6 | 20,2 | 15,0 | 309,8 | 40,3 |
| Огурец | 60 | 1,13 | 7,85 | 4,72 | 94,92 | 10,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,0 |
| <i>Итого обед</i> | 800 | 27,18 | 36,9 | 72,02 | 695,97 | 85 |

Платное питание

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Ленивые голубцы | 200 | 16,6 | 20,2 | 15,0 | 309,8 | 60,7 |
| Огурец | 60 | 1,13 | 7,85 | 4,72 | 94,92 | 15,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,0 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 21,93 | 28,65 | 66,52 | 579,72 | 85 |