

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 09 ноября 2023 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	15,7	15,3	34,3	236	22,7
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	13
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	23,6	19,6	82,6	479,0	55
Завтрак (1-4 классы)						
Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	7,10
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	30,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	20,7
<i>Итого :</i>	700	5,6	5,0	9,4	104,0	85
Завтрак (5-11 классы)						
Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	9,50
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	48,80
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	85,00
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235	31,4
Макароны отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6	10,1
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	34,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед:</i>	800	27,83	22,15	110,95	850,0	85

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макароны отварные	150	8,57	5,63	37,31	235,6	26,5
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	49,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	27,83	22,15	110,95	850,0	85