

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 21 ноября 2023 года

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |              | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
|                                           |                   | Б                     | Ж            | У            |                          |            |
| <b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b> |                   |                       |              |              |                          |            |
| Суп молочный гречневый                    | 250               | 6,6                   | 8,4          | 24,2         | 195,2                    | 50,0       |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122                      | 10,0       |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 9,3          | 37,0                     | 5,0        |
| <i>Итого завтрак</i>                      | <b>500</b>        | <b>10,8</b>           | <b>9</b>     | <b>63,7</b>  | <b>423,2</b>             | <b>65</b>  |
| <b>Завтрак (1-4 классы)</b>               |                   |                       |              |              |                          |            |
| Котлета мясная                            | 90                | 11,8                  | 9,9          | 5,4          | 162,0                    | 49,8       |
| Рис отварной                              | 180               | 4,1                   | 5,6          | 45,3         | 219,4                    | 10,2       |
| Компот из сухофруктов                     | 200               | 0,5                   | 0            | 28,9         | 117,7                    | 6,0        |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| <i>Итого:</i>                             | <b>500</b>        | <b>20,5</b>           | <b>16,1</b>  | <b>109,8</b> | <b>621,1</b>             |            |
| <b>Дополнительное питание</b>             |                   |                       |              |              |                          |            |
| Молоко                                    | 200               | 5,6                   | 5,0          | 9,4          | 104,0                    | 24,7       |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>200</b>        | <b>5,6</b>            | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>   | <b>104,0</b>             | <b>95</b>  |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>              |                   |                       |              |              |                          |            |
| Котлета мясная                            | 90                | 11,8                  | 9,9          | 5,4          | 162,0                    | 45,5       |
| Рис отварной                              | 180               | 4,1                   | 5,6          | 45,3         | 219,4                    | 24,6       |
| Компот из сухофруктов                     | 200               | 0,5                   | 0            | 28,9         | 117,7                    | 6,0        |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Закуска (икра кабачковая)                 | 60                | 0                     | 3,5          | 3,5          | 45                       | 14,6       |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>530</b>        | <b>20,5</b>           | <b>19,6</b>  | <b>113,3</b> | <b>666,1</b>             | <b>95</b>  |
| <b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>    |                   |                       |              |              |                          |            |
| Рассольник по - Ленинградский             | 250               | 6,0                   | 7,63         | 28           | 294,75                   | 30,7       |
| Котлеты «Хуторские» с соусом              | 100               | 11,8                  | 9,9          | 5,4          | 162,0                    | 42,1       |
| Рис отварной                              | 150               | 4,1                   | 5,6          | 45,3         | 219,4                    | 5,9        |
| Икра кабачковая                           | 60                | 0                     | 3,5          | 3,5          | 45,0                     | 6          |
| Компот из сухофруктов (кураги)            | 200               | 0,5                   | 0            | 28,9         | 117,7                    | 6          |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122                      | 4,3        |
| <i>Итого обед</i>                         | <b>800</b>        | <b>26,5</b>           | <b>27,23</b> | <b>141,3</b> | <b>960,85</b>            | <b>95</b>  |

**Платное питание**

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |             |              | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------|------------|
|                                |                   | Б                     | Ж           | У            |                          |            |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>   |                   |                       |             |              |                          |            |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>   |                   |                       |             |              |                          |            |
| Котлета мясная                 | 90                | 11,8                  | 9,9         | 5,4          | 162,0                    | 35,5       |
| Рис отварной                   | 150               | 4,1                   | 5,6         | 45,3         | 219,4                    | 24,6       |
| Компот из сухофруктов          | 200               | 0,5                   | 0           | 28,9         | 117,7                    | 6,0        |
| Хлеб пшеничный                 | 30                | 4,1                   | 0,6         | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Закуска (икра кабачковая)      | 60                | 0                     | 3,5         | 3,5          | 45                       | 14,6       |
| <i>Итого завтрак:</i>          | <b>530</b>        | <b>20,5</b>           | <b>19,6</b> | <b>113,3</b> | <b>666,1</b>             | <b>85</b>  |