

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 23 ноября 2023 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Вареники п/ф | 250 | 15,7 | 15,3 | 34,3 | 236 | 32,7 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,7 | 18,1 | 121 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122 | 4,3 |
| <i>Итого завтрак</i> | 500 | 23,6 | 19,6 | 82,6 | 479,0 | 65 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Макаронны отварные | 180 | 8,57 | 5,63 | 37,31 | 235,6 | 13,10 |
| Печень по-строгановски | 90 | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 30,5 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 127,0 | 22,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,30 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 23,57 | 12,43 | 93,51 | 615 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 24,7 |
| <i>Итого :</i> | 700 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 95 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Макаронны отварные | 180 | 8,57 | 5,63 | 37,31 | 235,6 | 19,50 |
| Печень по-строгановски | 90 | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 48,80 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 127,0 | 22,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,30 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 23,57 | 12,43 | 93,51 | 615 | 95,00 |
| Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Борщ со свежей капусты | 250 | 4,26 | 9,72 | 17,44 | 235 | 37,4 |
| Макаронны отварные | 200 | 8,57 | 5,63 | 37,31 | 235,6 | 14,1 |
| Печень по-строгановски | 100 | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 34,2 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 127,0 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого обед:</i> | 800 | 27,83 | 22,15 | 110,95 | 850,0 | 95 |

Платное питание

| Завтрак (5-11 классы) | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб. |
|------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Макаронны отварные | 150 | 8,57 | 5,63 | 37,31 | 235,6 | 19,5 |
| Печень по-строгановски | 100 | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 38,8 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 18,1 | 127,0 | 22,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 27,83 | 22,15 | 110,95 | 850,0 | 85 |