

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального района
 И.М. Стаднийчук

Меню на 07 декабря 2023 года



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	15,7	15,3	34,3	236	32,7
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	28
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	23,6	19,6	82,6	479,0	65
Завтрак (1-4 классы)						
Макаронные изделия отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	13,10
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	30,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого :</i>	700	5,6	5,0	9,4	104,0	95
Завтрак (5-11 классы)						
Макаронные изделия отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	19,50
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	48,80
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	95,00
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235	37,4
Макаронные изделия отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6	14,1
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	34,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед:</i>	800	27,83	22,15	110,95	850,0	95

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные	150	8,57	5,63	37,31	235,6	19,5
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	38,8
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,4
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	27,83	22,15	110,95	850,0	85