

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 10 января 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2	50,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>10,8</b>	<b>9</b>	<b>63,7</b>	<b>423,2</b>	<b>65</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	49,8
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	10,2
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого:</i>	<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>16,1</b>	<b>109,8</b>	<b>621,1</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>95</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	45,5
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	24,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6</b>	<b>113,3</b>	<b>666,1</b>	<b>95</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Рассольник по - Ленинградский	250	6,0	7,63	28	294,75	30,7
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0	42,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	5,9
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0	6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>26,5</b>	<b>27,23</b>	<b>141,3</b>	<b>960,85</b>	<b>95</b>

**Платное питание**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	35,5
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	24,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6</b>	<b>113,3</b>	<b>666,1</b>	<b>85</b>