

Меню на 12 января 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	15,7	15,3	34,3	236	32,7
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	28
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	500	23,6	19,6	82,6	479,0	65
Завтрак (1-4 классы)						
Макаронны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	13,10
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	30,5
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого :</i>	700	5,6	5,0	9,4	104,0	95
Завтрак (5-11 классы)						
Макаронны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6	19,50
Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4	48,80
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,40
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	23,57	12,43	93,51	615	95,00
Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Борщ со свежей капусты	250	4,26	9,72	17,44	235	37,4
Макаронны отварные	200	8,57	5,63	37,31	235,6	14,1
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	34,2
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого обед:</i>	800	27,83	22,15	110,95	850,0	95

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макаронны отварные	150	8,57	5,63	37,31	235,6	19,5
Печень по-строгановски	100	10,8	6,2	7,9	130,4	38,8
Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0	22,4
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	27,83	22,15	110,95	850,0	85