

УТВЕРЖДАЮ:  
 \* Директор МКОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального района  
 И.М. Стаднийчук

### Меню на 19 января 2024 года

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |              | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
|   |                   | Б                     | Ж            | У            |                          |            |
| <b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b> |                   |                       |              |              |                          |            |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 250               | 4,4                   | 4,6          | 23,5         | 153,0                    | 44,0       |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                     | 5,0        |
| Хлеб с маслом                             | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 191,0                    | 16,0       |
| <i>Итого завтрак</i>                      | <b>500</b>        | <b>8,6</b>            | <b>5,2</b>   | <b>70,3</b>  | <b>397,0</b>             | <b>65</b>  |
| <b>Завтрак (1-4 классы)</b>               |                   |                       |              |              |                          |            |
| Куриное филе запеченное                   | 100               | 9,9                   | 13,1         | 9,3          | 183,0                    | 40,7       |
| Макароны отварные                         | 150               | 5,2                   | 4,6          | 35,2         | 180,0                    | 20,7       |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Кисель                                    | 200               | 0,11                  | 0,04         | 5,98         | 55,0                     | 4,6        |
| <i>Итого:</i>                             | <b>500</b>        | <b>19,31</b>          | <b>18,34</b> | <b>80,68</b> | <b>540,0</b>             |            |
| <b>Дополнительное питание</b>             |                   |                       |              |              |                          |            |
| Молоко                                    | 200               | 5,6                   | 5,0          | 9,4          | 104,0                    | 24,7       |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>200</b>        | <b>5,6</b>            | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>   | <b>104,0</b>             | <b>95</b>  |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>              |                   |                       |              |              |                          |            |
| Куриное филе запеченное                   | 100               | 9,9                   | 13,1         | 9,3          | 183,0                    | 50,7       |
| Макароны отварные                         | 150               | 5,2                   | 4,6          | 35,2         | 180,0                    | 20,7       |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Кисель                                    | 200               | 0,11                  | 0,04         | 5,98         | 55,0                     | 4,6        |
| Закуска (икра кабачковая)                 | 60                | 0                     | 3,5          | 3,5          | 45,0                     | 14,7       |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>540</b>        | <b>19,31</b>          | <b>21,84</b> | <b>84,18</b> | <b>585,0</b>             | <b>95</b>  |
| <b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>    |                   |                       |              |              |                          |            |
| Суп гречневый                             | 250               | 4,31                  | 9,74         | 17,43        | 240,59                   | 41,6       |
| Куриное филе запеченное                   | 100               | 9,9                   | 13,1         | 9,3          | 183,0                    | 37,0       |
| Макароны отварные                         | 150               | 5,2                   | 4,6          | 35,2         | 180,0                    | 7,5        |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Кисель                                    | 200               | 0,11                  | 0,04         | 5,98         | 55,0                     | 4,6        |
| <i>Итого обед</i>                         | <b>800</b>        | <b>23,62</b>          | <b>28,08</b> | <b>98,11</b> | <b>780,59</b>            | <b>95</b>  |

### Платное питание

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |              | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
|                                |                   | Б                     | Ж            | У            |                          |            |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>   |                   |                       |              |              |                          |            |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>   |                   |                       |              |              |                          |            |
| Куриное филе-запеченное        | 100               | 9,9                   | 13,1         | 9,3          | 183,0                    | 43,4       |
| Макароны отварные              | 150               | 5,2                   | 4,6          | 35,2         | 180,0                    | 32,7       |
| Хлеб пшеничный                 | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Кисель                         | 200               | 0,11                  | 0,04         | 5,98         | 55,0                     | 4,6        |
| <i>Итого завтрак:</i>          | <b>500</b>        | <b>19,31</b>          | <b>18,34</b> | <b>80,68</b> | <b>540,0</b>             | <b>85</b>  |