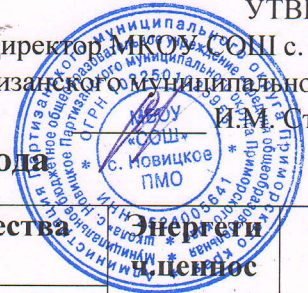


Меню на 15 марта 2024 года



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)				Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У			
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)							
Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8	36,7	
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3	
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	24,00	
<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8	65	
Завтрак (1-4 классы)							
Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32	54,3	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0	
Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191	11,0	
<i>Итого завтрак</i>	500	31,32	5,84	91,47	578,32		
Дополнительное питание							
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7	
<i>Итого :</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	95	
Завтрак (5-11 классы)							
Макаронны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	24,5	
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	61,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5	
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3	
<i>Итого:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	95	
Обед для детей 11 лет и старше							
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	33,7	
Макаронны отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0	19,5	
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	32,5	
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5	
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3	
<i>Итого обед</i>	800	25,43	25,84	100,41	793,7	95	

Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макаронны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	29,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	46,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого завтрак:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	85