

### Меню на 29 февраля 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8	36,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	24,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>12,8</b>	<b>14,4</b>	<b>135,8</b>	<b>690,8</b>	<b>65</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32	54,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191	11,0
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,32</b>	<b>5,84</b>	<b>91,47</b>	<b>578,32</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<b>Итого :</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>95</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	24,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	61,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>14,2</b>	<b>92,1</b>	<b>513,5</b>	<b>95</b>
<b>Обед для детей 11 лет и старше</b>						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	33,7
Макароны отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0	19,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	32,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>25,43</b>	<b>25,84</b>	<b>100,41</b>	<b>793,7</b>	<b>95</b>

### Платное питание

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энерг.ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	29,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	46,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>14,2</b>	<b>92,1</b>	<b>513,5</b>	<b>85</b>