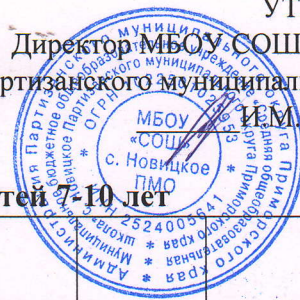


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 11 июня 2024 года для детей 7-10 лет

	7-10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0	32,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	15,78	11,66	64,6	460,6	
Обед						
Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,05	184,16	28,00
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0	32,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,00
Итого обед	760	51,43	20,84	97,37	859,06	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	35,76
Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0	
Всего за день	1410	72,97	48,5	232,97	1545,66	203,76

Меню на 11 июня 2024 года для детей старше 10 лет

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0	32,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	15,78	11,66	64,6	460,6	
Обед						
Свекольник со сметаной	250	1,93	6,34	10,05	184,16	34,04
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0	32,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,00
Итого обед	810	51,43	20,84	97,37	859,06	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	55,76
Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0	
Всего за день	1460	72,97	48,5	232,97	1545,66	229,80