

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 13 июня 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет		Б	Ж	У	Ккал	Цена
	Выход	Б					
Завтрак							
Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8	25,50	
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00	
Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	466,4		
Обед							
Суп рыбный из консервов	200	9,9	4,8	15,55	144,6	29,00	
Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7	30,00	
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00	
Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0	25,00	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00	
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00	
Итого обед	770	32,66	27,78	93,71	846,6		
Полдник							
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00	
Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	30,26	
Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0		
Всего за день	1420	52,66	59,29	195,36	1599,0	203,76	

Меню на 13 июня 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет		Б	Ж	У	Ккал	Цена
	Выход	Б					
Завтрак							
Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8	25,50	
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00	
Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	466,4		
Обед							
Суп рыбный из консервов	250	9,9	4,8	15,55	144,6	35,04	
Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7	30,00	
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00	
Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0	25,00	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00	
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00	
Итого обед	820	32,66	27,78	93,71	846,6		
Полдник							
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	45,00	
Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	30,26	
Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0		
Всего за день	1470	52,66	59,29	195,36	1599,0	229,80	