

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 17 июня 2024 года для детей 7-10 лет

| | 7-10 лет | | | | | | Цена |
|---|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--|---------------|
| Приём пищи, наименование блюд и изделий | Выход | Б | Ж | У | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Вареники с творогом и маслом | 250 | 14,3 | 18,2 | 84,6 | 380,6 | | 35,00 |
| Батон | 50 | 3,48 | 1,56 | 19,8 | 140,6 | | 9,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | | 5,00 |
| Итого завтрак | 500 | 18,08 | 19,86 | 113,9 | 561,2 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 6,07 | 8,0 | 7,39 | 181,9 | | 30,00 |
| Котлета мясная п/ф | 90 | 13,9 | 10,4 | 14,1 | 205,9 | | 35,00 |
| Соус красный основной | 50 | 1,6 | 1,2 | 4,5 | 35,3 | | 10,00 |
| Макароны отварные | 180 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,0 | | 3,00 |
| Кисель-плодово-ягодный | 200 | 0,1 | 0 | 14,0 | 56,8 | | 10,00 |
| Итого обед | 770 | 32,57 | 26,6 | 108,29 | 859,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 2,76 | 15,0 | 29,0 | 130,0 | | 25,00 |
| Сок фруктовый | 100 | 1,0 | 0,2 | 25,4 | 105,6 | | 26,76 |
| Итого полдник | 150 | 3,76 | 15,2 | 54,4 | 235,6 | | |
| Всего за день | 1420 | 54,41 | 61,66 | 276,59 | 1656,1 | | |
| Всего за 10 дней | 14310 | 606,02 | 655,77 | 2280,13 | 16413,19 | | 203,76 |

Меню на 17 июня 2024 года для детей старше 10 лет

| | Старше 10 лет | | | | | | Цена |
|---|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--|---------------|
| Приём пищи, наименование блюд и изделий | Выход | Б | Ж | У | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Вареники с творогом и маслом | 250 | 14,3 | 18,2 | 84,6 | 380,6 | | 35,00 |
| Батон | 50 | 3,48 | 1,56 | 19,8 | 140,6 | | 9,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | | 5,00 |
| Итого завтрак | 500 | 18,08 | 19,86 | 113,9 | 561,2 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6,07 | 8,0 | 7,39 | 181,9 | | 36,04 |
| Котлета мясная п/ф | 90 | 13,9 | 10,4 | 14,1 | 205,9 | | 35,00 |
| Соус красный основной | 50 | 1,6 | 1,2 | 4,5 | 35,3 | | 10,00 |
| Макароны отварные | 180 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,0 | | 3,00 |
| Кисель-плодово-ягодный | 200 | 0,1 | 0 | 14,0 | 56,8 | | 10,00 |
| Итого обед | 820 | 32,57 | 26,6 | 108,29 | 859,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 2,76 | 15,0 | 29,0 | 130,0 | | 45,00 |
| Сок фруктовый | 100 | 1,0 | 0,2 | 25,4 | 105,6 | | 26,76 |
| Итого полдник | 150 | 3,76 | 15,2 | 54,4 | 235,6 | | |
| Всего за день | 1470 | 54,41 | 61,66 | 276,59 | 1656,1 | | |
| Всего за 10 дней | 14700 | 606,02 | 655,77 | 2280,13 | 16413,19 | | 229,80 |