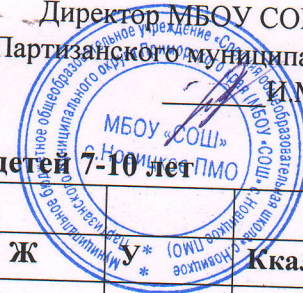


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук



Меню на 20 июня 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У*	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>457,6</b>	
<b>Обед</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	200	10,8	7,6	17,4	216,8	29,00
Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3	22,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
Каша гречневая с маслом	180	11,3	8,5	50,3	322,9	17,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>58,2</b>	<b>22,2</b>	<b>111,92</b>	<b>955,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	40,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1480</b>	<b>75,2</b>	<b>49,71</b>	<b>233,57</b>	<b>1639,2</b>	<b>203,76</b>

Меню на 20 июня 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>457,6</b>	
<b>Обед</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	250	10,8	7,6	17,4	216,8	35,00
Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3	32,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
Гречка отварная с маслом	150	11,3	8,5	50,3	322,9	17,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>58,2</b>	<b>22,2</b>	<b>111,92</b>	<b>955,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	35,04
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	40,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1460</b>	<b>75,2</b>	<b>49,71</b>	<b>233,57</b>	<b>1639,2</b>	<b>229,80</b>