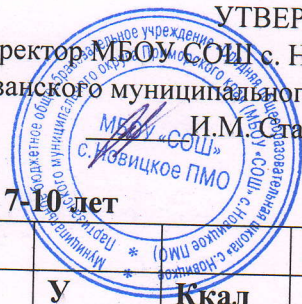


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 21 июня 2024 года для детей 7-10 лет

	7-10 лет					
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак						
МаннЫй пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	200	5,67	5,3	9,69	109,8	30,00
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	35,00
МакаронЫ отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	17,00
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	30,00
Молоко	100	2,6	3,2	19,0	115,0	29,26
Итого полдник	150	5,36	18,2	48,0	245,0	
Всего за день	1450	74,81	75,95	222,79	1785,2	203,76

Меню на 21 июня 2024 года для детей старше 10 лет

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
МаннЫй пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	250	5,67	5,3	9,69	109,8	40,00
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	39,00
МакаронЫ отварные	150	7,1	6,6	43,7	262,4	17,00
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	42,04
Молоко	100	2,6	3,2	19,0	115,0	29,26
Итого полдник	150	5,36	18,2	48,0	245,0	
Всего за день	1450	74,81	75,95	222,79	1785,2	229,80