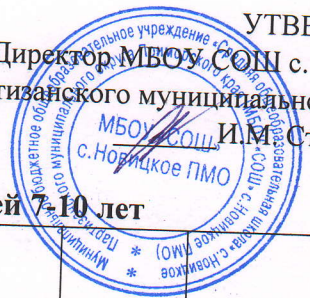


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ с. Новичкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук



Меню на 24 июня 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5	35,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>9,28</b>	<b>18,66</b>	<b>111,8</b>	<b>688,1</b>	
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,2	13,5	164,5	29,00
Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	317,3	35,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>31,3</b>	<b>14,7</b>	<b>66,7</b>	<b>684,8</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	30,00
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0	45,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,16</b>	<b>15,4</b>	<b>38,8</b>	<b>177,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1400</b>	<b>43,74</b>	<b>48,76</b>	<b>217,3</b>	<b>1549,9</b>	<b>203,76</b>

Меню на 24 июня 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5	35,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>9,28</b>	<b>18,66</b>	<b>111,8</b>	<b>688,1</b>	
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с крупой	300	6,4	7,2	13,5	164,5	35,04
Овощное рагу из мяса птицы	250	21,0	7,0	17,5	317,3	35,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>31,3</b>	<b>14,7</b>	<b>66,7</b>	<b>684,8</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	40,00
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0	55,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,16</b>	<b>15,4</b>	<b>38,8</b>	<b>177,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1450</b>	<b>43,74</b>	<b>48,76</b>	<b>217,3</b>	<b>1549,9</b>	<b>229,80</b>