

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новиковское
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 27 июня 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Каша молочная овсяная	250	7,41	8,42	38,4	283,9	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	11,19	10,08	67,7	464,5	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,0	2,7	19,4	126,1	32,00
Плов из отварной птицы	250	20,4	22,8	43,3	460	40,00
Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	760	31,5	26,6	109,2	795,6	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	40,00
Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	181,2	30,26
Итого полдник	150	5,56	17,7	39,2	311,2	
Всего за день	1410	48,25	54,38	216,1	1571,3	203,76

Меню на 27 июня 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Каша молочная овсяная	250	7,41	8,42	38,4	283,9	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	11,19	10,08	67,7	464,5	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,0	2,7	19,4	126,1	38,04
Плов	250	20,4	22,8	43,3	460	45,00
Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	810	31,5	26,6	109,2	795,6	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	50,00
Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	181,2	35,26
Итого полдник	150	5,56	17,7	39,2	311,2	
Всего за день	1460	48,25	54,38	216,1	1571,3	229,80