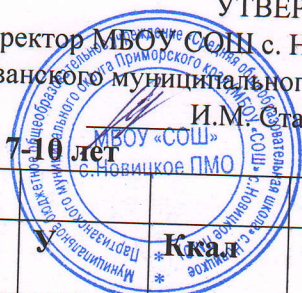


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 03 июля 2024 года для детей 7-10 лет



Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	35,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,07	8,0	7,39	181,9	30,00
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	35,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
Итого обед	770	32,57	26,6	108,29	859,3	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6	26,76
Итого полдник	150	3,76	15,2	54,4	235,6	
Всего за день	1420	54,41	61,66	276,59	1656,1	
Всего за 10 дней	14310	606,02	655,77	2280,13	16413,19	203,76

Меню на 03 июля 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	35,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,07	8,0	7,39	181,9	36,04
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	35,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
Итого обед	820	32,57	26,6	108,29	859,3	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	45,00
Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6	26,76
Итого полдник	150	3,76	15,2	54,4	235,6	
Всего за день	1470	54,41	61,66	276,59	1656,1	
Всего за 10 дней	14700	606,02	655,77	2280,13	16413,19	229,80