



Меню на 04 июля 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Суп молочный ячневый	250	9,1	11,6	32,5	323,9	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	12,88	13,26	61,8	504,5	
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	200	8,35	5,75	20,35	138,7	30,50
Котлета мясная п/ф	90	17,2	3,9	12	151,8	30,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
Рис отварной с маслом	180	5,18	6,78	53,7	300,24	15,00
Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	5,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3,00
Сок фруктовый	200	1	0,2	25,4	105,6	25,00
Итого обед	830	37,83	18,83	142,35	857,14	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130	20,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	27,26
Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177	
Всего за день	1480	53,87	47,49	242,95	1538,64	203,76

Меню на 04 июля 2024 года для детей старше 10 лет

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет				Ккал	Цена
		Выход	Б	Ж	У		
Завтрак							
140	Суп молочный ячневый	250	9,1	11,6	32,5	323,9	25,50
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
	Итого завтрак	500	12,88	13,26	61,8	504,5	
Обед							
113	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	138,7	40,50
347	Котлета мясная п/ф	90	17,2	3,9	12	151,8	30,00
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
385	Рис отварной с маслом	150	5,18	6,78	53,7	300,24	15,00
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	5,00
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3,00
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,4	105,6	35,00
	Итого обед	850	37,83	18,83	142,35	857,14	
Полдник							
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130	20,00
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	33,3
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177	
	Всего за день	1500	53,87	47,49	242,95	1538,64	229,80