

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 05 июля 2024 года для детей 7-10 лет

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Ккал	Цена
		Выход	Б	Ж	У			
	Завтрак							
293	Вареники с маслом п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75	25,00	
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00	
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00	
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35		
	Обед							
100	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,17	8,0	17,39	168,8	29,00	
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4	28,00	
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0	25,00	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00	
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00	
	Итого обед	750	31,03	101,18	95,65	792,2		
	Полдник							
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00	
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	44,76	
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0		
	Всего за день	1400	61,44	145,59	281,7	1734,55	203,76	

Меню на 05 июля 2024 года для детей старше 10 лет

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Ккал	Цена
		Выход	Б	Ж	У			
	Завтрак							
293	Вареники с маслом п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75	25,00	
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00	
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00	
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35		
	Обед							
100	Рассольник ленинградский со сметаной	250	6,17	8,0	17,39	168,8	39,00	
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4	38,00	
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0	25,00	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00	
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00	
	Итого обед	800	31,03	101,18	95,65	792,2		
	Полдник							
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00	
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	50,80	
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0		
	Всего за день	1450	61,44	145,59	281,7	1734,55	229,80	