

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 10 июля 2024 года для детей 7-10 лет

	7-10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5	35,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	9,28	18,66	111,8	688,1	
Обед						
Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,2	13,5	164,5	29,00
Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	317,3	35,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
Итого обед	750	31,3	14,7	66,7	684,8	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	30,00
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0	45,26
Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177,0	
Всего за день	1400	43,74	48,76	217,3	1549,9	203,76

Меню на 10 июля 2024 года для детей старше 10 лет

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5	35,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	9,28	18,66	111,8	688,1	
Обед						
Суп крестьянский с крупой	300	6,4	7,2	13,5	164,5	35,04
Овощное рагу из мяса птицы	250	21,0	7,0	17,5	317,3	35,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
Итого обед	800	31,3	14,7	66,7	684,8	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	40,00
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0	55,26
Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177,0	
Всего за день	1450	43,74	48,76	217,3	1549,9	229,80